Interreg

Cofinanțat de Uniunea Europeană

NEXT România – Republica Moldova

RUCSACUL TĂU DE URGENȚĂ

Pregătit astăzi. În siguranță mâine.

FLUIER DE SEMNALIZARE

Dacă ești prins sub dărâmături sau pierdut, un fluier se aude la distanță mult mai bine decât vocea ta.

LANTERNĂ + BATERII DE REZERVĂ

Electricitatea poate fi întreruptă. O lanternă LED rezistă mult mai mult. Poți opta și pentru una cu dinam sau solară.

TELEFON MOBIL + POWER BANK ÎNCĂRCAT

Un power bank de 10.000 mAh poate reîncărca telefonul de 3–4 ori.

HAINE DE SCHIMB + PĂTURĂ TERMICĂ

O ținută călduroasă impermeabilă și o pătură de supraviețuire (folie aurie). Ocupă puțin spațiu, dar salvează vieți.

MEDICAMENTE PERSONALE

Dacă urmezi un tratament cronic (tensiune, diabet, inimă), asigură-te că ai stoc pentru minimum 7 zile.



APĂ

Minimum 3-4 litri per persoană. Alege sticle rezistente, sigilate. Înlocuiește apa la fiecare 6 luni.

ALIMENTE NEPERISABILE

Conserve, biscuiți, alune, batoane energetice. Suficiente pentru minimum 3 zile per persoană.

TRUSĂ DE PRIM AJUTOR

Bandaje, plasturi, dezinfectant, foarfece, mănuși sterile, termometru. Verifică periodic termenele de valabilitate.

COPII ALE DOCUMENTELOR

Buletin, pașaport, asigurare medicală, documente de proprietate — puse în folie impermeabilă sau plic sigilat.

BANI LICHIZI

În situații de urgență, bancomatele și terminalele de plată pot fi nefuncționale. Păstrează întotdeauna numerar în rucsac.

Dacă ai copii mici: adaugă formulă de lapte, scutece, jucărie mică. Dacă ai animale de companie: mâncare, acte veterinare și medicament. Verifică rucsacul de urgență o dată pe an — la 1 octombrie (Ziua Protecției Civile).

Comuna Miroslava

Strategii de prevenire a riscurilor de dezastre și de reziliență pentru zonele metropolitane din zona transfrontalieră

Strategii de reziliență CBC ROMD00252

www.ro-md.net

Direcția Situații Excepționale, Municipiul Bălți

Interreg

Cofinanțat de Uniunea Europeană

NEXT România – Republica Moldova

PRIMELE 60 DE MINUTE CONTEAZĂ CEL MAI MULT

Acționează calm și în ordine. Panica este cel mai mare dușman.

EVALUEAZĂ ȘI ADĂPOSTEȘTE-TE

1. Oprește-te. Respiră. Nu alerga haotic.
2. Verifică rapid dacă tu și persoanele din jur sunteți rănite.
3. ***Dacă ești în interior:*** stai departe de ferestre și obiecte care pot cădea.
4. ***Dacă ești în exterior:*** îndepărtează-te de clădiri, copaci, stâlpi electrici.
5. Nu folosi liftul în nicio circumstanță.
6. Nu aprinde chibrituri sau brichete — este risc de explozie în caz de scurgere de gaz.

ADUNĂ LUCRURILE ESENȚIALE ȘI PREGĂTEȘTE EVACUAREA

1. Ia rucsacul de urgență (dacă l-ai pregătit).
2. Ia medicamentele obligatorii și documentele de identitate.
3. Oprește gazul și curentul electric la tablou (dacă este sigur să o faci).
4. Îmbracă-te adecvat: pantofi groși, haine lungi, jachetă.
5. Nu pierde timp cu lucruri de valoare sau aparate electronice.
6. Anunță vecinii, în special bătrânii și persoanele singure.



SUNĂ DUPĂ AJUTOR

1. Sună la 112 — spune clar: ***CE s-a întâmplat, UNDE ești, câte PERSOANE sunt afectate.***
2. Nu ocupa linia cu apeluri inutile — lasă liniile libere pentru urgențe reale.
3. Dacă telefonul nu funcționează, mergi la cea mai apropiată locație publică sau la un vecin.
4. Anunță rudele că ești în siguranță — un singur mesaj scurt, nu apeluri repetate.

EVACUEAZĂ-TE SAU ADĂPOSTEȘTE-TE

1. Urmează instrucțiunile autorităților: ascultă radioul sau sistemul de avertizare.
2. Dacă ți s-a cerut evacuarea: mergi pe ruta indicată de autorități, nu improviza.
3. Dacă nu ți s-a cerut evacuarea: rămâi în interior, ușile și ferestrele închise.
4. Ajutor vecinilor dacă este sigur: bătrâni, persoane cu dizabilități, copii singuri.
5. Nu te întoarce la locuință până când autoritățile nu declară că este sigur.

Comuna Miroslava

Strategii de prevenire a riscurilor de dezastre și de reziliență pentru zonele metropolitane din zona transfrontalieră

Strategii de reziliență CBC ROMD00252

www.ro-md.net

Direcția Situații Excepționale, Municipiul Bălți

Interreg
NEXT România – Republica Moldova
Cofinanțat de Uniunea Europeană

INCENDII: CE SĂ FACI ȘI CE SĂ NU FACI

Ce să faci?

- Sună imediat la 112 — nu încerca să stingi singur un incendiu mare.
- Evacuează toți oamenii din clădire pe cel mai scurt drum sigur.
- Dacă există fum pe coridor: mergi în patru labe, aproape de podea — aerul este mai curat jos.
- Înainte să deschizi o ușă: atinge clanța cu dosul palmei — dacă e fierbinte, nu deschide.
- Dacă hainele ți-au luat foc: OPREȘTE-TE, CULCĂ-TE, ROSTOGOLEȘTE-TE (nu fugi!).
- Dacă ești blocat: sigilează crăpăturile ușii cu haine, agită ceva pe fereastră, strigă.
- Dacă ieși: închide ușile în urma ta — o ușă închisă poate opri focul câteva minute în plus.
- Odată ieșit: nu te mai întoarce niciodată înăuntru pentru niciun motiv.
- Întâlnește-te cu familia la punctul de evacuare stabilit dinainte.

Ce să NU faci?

- Nu folosi liftul — riști să se oprească între etaje când curentul se întrerupe.
- Nu deschide ferestrele — oxigenul alimentează focul și poate provoca explozie de foc.
- Nu te întoarce să iei bunuri — niciun obiect nu merită viața ta.
- Nu stinge cu apă un incendiu electric sau un grătar cu benzină — riști electrocutare sau explozie.
- Nu sta în nor de fum — o singură inhalare de fum toxic poate provoca pierderea cunoștinței.
- Nu bloca căile de evacuare cu mașina — lasă accesul liber pentru pompieri.
- Nu chema 112 de pe număr ascuns — operatorii au nevoie să te poată suna înapoi.

PREVII MAI UȘOR DECÂT STINGI:

- Curăță coșul de fum cel puțin o dată pe an — înainte de sezonul rece.
- Nu lăsa lumânări, sobe sau aragaze nesupravegheate niciodată.
- Instalează detectoare de fum în fiecare cameră — costă puțin, salvează vieți.
- Nu arde miriști sau deșeuri vegetale — este ilegal și poate scăpa de sub control.
- Verifică periodic instalația electrică — prizele supraîncărcate provoacă incendii.

La incendiu, fiecare secundă contează. Acționează rapid, nu eroic.

Comuna Miroslava

Strategii de prevenire a riscurilor de dezastre și de reziliență pentru zonele metropolitane din zona transfrontalieră

Strategii de reziliență CBC ROMD00252

www.ro-md.net

Direcția Situații Excepționale, Municipiul Bălți

Interreg

Cofinanțat de Uniunea Europeană

NEXT România – Republica Moldova

FURTUNA ȘI VÂNTUL PUTERNIC

Ce trebuie să faci înainte, în timpul și după furtună

UN VÂNT DE 90 KM/H POATE DOBORÎ UN COPAC MATUR ÎN CÂTEVA SECUNDE.

Fenomenele de vânt puternic provoacă anual: copaci căzuți pe drumuri și clădiri, stâlpi electrici doborâți, inundarea subsolurilor, accidente rutiere.



ÎNAINTE DE FURTUNĂ

- Urmărește prognoza meteo — cod galben sau portocaliu de vânt = pregătește-te acum.
- Asigură sau mută înăuntru obiectele de pe balcon sau din curte: mobilier, ghivece, unelte, biciclete.
- Verifică dacă acoperișul, jgheaburile și coșul de fum sunt în stare bună.
- Pune la îndemână lanterna, radioul și telefonul încărcat.
- Dacă ai mașina parcată sub copaci: mut-o în loc deschis.
- Informează copiii și bătrânii din familie ce trebuie să facă.

ÎN TIMPUL FURTUNII

- Rămâi în interior — evită să ieși dacă nu este absolut necesar.
- Stai departe de ferestre — geamul spart poate provoca răni grave.
- Dacă ești afară: adăpostește-te în cea mai apropiată clădire solidă.
- Nu te adăposti sub copaci, panouri publicitare, stâlpi sau schele.
- Dacă ești în mașină: oprește pe dreapta, oprește motorul, nu ieși.
- Dacă linia electrică a căzut pe/lângă mașină: Nu ieși, sună la 112 și așteptă!
- Ascultă radioul — informații de la autorități în timp real.
- Nu folosi lumânări dacă s-a spart vreo conductă de gaz — e risc de explozie.

DUPĂ FURTUNĂ

- Nu ieși imediat — mai pot cădea obiecte, copaci instabili, bucăți de acoperiș.
- Verifică locuința pentru daune înainte de a te reîntoarce dacă te-ai evacuat.
- Nu atinge nicio linie electrică căzută — raportează la 112 și la furnizorul de energie.
- Fotografiază daunele pentru asigurare înainte de a face orice reparație.
- Ajutor pentru vecini, în special bătrâni — verifică dacă au nevoie de asistență.
- Raportează la primărie copacii căzuți, drumurile blocate, stâlpii avariați.

SEMNE DE AVERTIZARE METEO — CE ÎNSEAMNĂ CODURILE

Cod Galben — fenomene care pot afecta activitățile zilnice. Fii atent și prudent.

Cod Galben — fenomene intense. Limitează deplasările. Riscuri semnificative.

Cod Galben — fenomene extreme. Riscuri majore pentru viață. Urmează instrucțiunile autorităților.

Un cod portocaliu nu este o glumă. Pregătește-te, înainte să înceapă.

Comuna Miroslava

Strategii de prevenire a riscurilor de dezastre și de reziliență pentru zonele metropolitane din zona transfrontalieră

Strategii de reziliență CBC ROMD00252

www.ro-md.net

Direcția Situații Excepționale, Municipiul Bălți

Interreg NEXT România – Republica Moldova

Cofinanțat de Uniunea Europeană

SEMNE CĂ URMEAZĂ UN DEZASTRU

Natura îți trimite semnale. Ascultă-le.

1 CER VERZUI SAU GRI-GĂLBUI

ÎNAINTE DE FURTUNĂ



Ce înseamnă:
Posibilitate mare de grindină sau tornadă. Nori care cresc rapid în înălțime.

Ce faci:
Intră imediat în cea mai solidă clădire. Evită ferestrele. Dacă ești afară: adăpostire sub un pod sau în șanț — niciodată sub copaci.

2 APĂ CU MIROS CIUDAT

SAU CULOARE MODIFICATĂ



Ce înseamnă:
Posibil semn de inundație iminentă (apă din straturi profunde ieșită la suprafață) sau contaminare a sursei de apă.

Ce faci:
Nu consuma apa de la robinet. Sună la autorități locale. Folosește apă îmbuteliată.

3 MIROS DE GAZ SAU DE ARS

FĂRĂ SURSĂ VIZIBILĂ

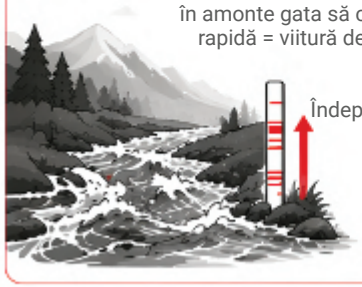


Ce înseamnă:
Posibilă scurgere de gaz sau incendiu în pereți/acoperiș. Pericol extrem de explozie sau intoxicare.

Ce faci:
Nu aprinde nicio sursă de foc sau lumină. Nu folosi întrerupătoarele. Deschide ferestrele și ieși imediat. Sună la 112 și la distribuitorul de gaz.

4 SCĂDEREA BRUSCĂ SAU

CREȘTEREA RAPIDĂ A NIVELULUI UNUI PÂRÂU



Ce înseamnă:
Scăderea bruscă poate indica un baraj de aluviuni în amonte gata să cedeze. Creșterea rapidă = viitură de munte iminentă.

Ce faci:
Îndepărtează-te urgent marginea apei. Urcă la loc înalt. Sună la 112.

5 COMPORTAMENT CIUDAT

AL ANIMALELOR



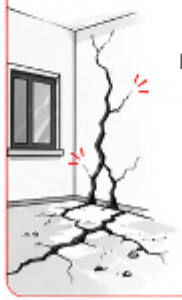
Ce înseamnă:
Animalele percep vibrații, câmpuri electromagnetice și modificări de presiune înainte de cutremure, furtuni sau inundații.

Semne:
Păsări care zboară brusc toate în aceeași direcție. Câini agitați. Animale de fermă care refuză să intre în grajd. Pești care ies la suprafață.

Ce faci:
Corelează cu alte semne. Informează-te din surse oficiale.

6 CRĂPĂTURI NOI ÎN PEREȚI

SAU PODELE



Ce înseamnă:
Posibile mișcări ale terenului (tasare, alunecare) sau efecte ale unui seism minor neresimțit direct. Risc de prăbușire parțială.

Ce faci:
Nu ignora crăpăturile noi apărute brusc. Solicită verificare de la un specialist în construcții. Dacă apar și uși/ferestre care nu se mai închid sau se aud pocnituri, evacuează clădirea.

Un singur indiciu nu este suficient pentru a confirma un dezastru.

Dacă ai orice dubiu: sună la 112. Corelează mai multe semne.

Este mai bine să fi greșit decât să fi ignorat un pericol real.

Natura îți trimite semnale.
Ascultă-le.

Comuna Miroslava

Strategii de prevenire a riscurilor de dezastre și de reziliență pentru zonele metropolitane din zona transfrontalieră

Strategii de reziliență CBC ROMD00252

www.ro-md.net

Direcția Situații Excepționale, Municipiul Bălți